


# 妊娠したかも・・・ と思ったらどうする？

このエイドは、妊娠したかもしれない女性で、  
産む・産まない、育てる・育てない、という選択肢の中  
から、ご自身で納得して決めたい方を支援するためのも  
のです。







## もくじ

ステップ1：納得して決めるための方法を知ろう・・・・・・・・・・・・・1

ステップ2：選択肢の特徴を知ろう・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・4

ステップ3：何を大事にして決めたいか明確にしよう・・・・・・・・・・・・・・19

ステップ4：決めよう・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・21



## STEP 1

### 納得して決めるための方法を知ろう

#### ●あなたらしく決めるエイドとは？

このエイドは予期せぬ妊娠をしたかもしれない若年女性で、産む・産まない、育てる・育てられない、という選択肢の中から、自分で納得して決めることを支援するためのものです。このエイドは、以下のような流れで作られています。

STEP1から読むことをお勧めしますが、どこから読み始めても構いません。「妊娠している・していない」、「産む・産まない」から読んでも、あるいは「育てる・育てられない」から読んでも構いません。

## STEP 1

### 納得して決めるための方法を知ろう

P2~P3

## STEP 2

### 選択肢の特徴を知ろう

- ①妊娠しているか・していないかを調べよう P5~
- ②産む・産まないを考えよう P9~
- ③育てる・育てられないを考えよう P11~

P4~P17

## STEP 3

### 何を大事に決めたいか明確にしよう

P18~P19

## STEP 4

### 決めよう

P20~P23

## STEP 1

### 納得して決めるための方法を知ろう

#### ●あなたらしく“決める”エイドの使い方

★このエイドがあなたの役に立つものかどうか確認しましょう。

このエイドは、産む・産まない、どちらが良いかをお勧めするものではありません。ここに書かれた内容を読んで正しい知識を得て、「産む・産まない」、「育てる・育てられない」を決めるときに何を大切にするのかを考えるのを助けます。このエイドを通じて、医師や助産師、家族、パートナー、知人や友人、との話し合いの助けになります。

そして、あなたが納得して、産む・産まない、育てる・育てられない、を選択することを目指して作られています。

このエイドは以下の人を対象として作成しています。

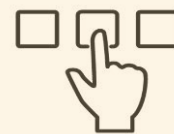
#### このエイドを利用できる人

- ・ 妊娠したかも・・・と思っている人



しかし、以下に該当する人は、対象となっていません。

- 産む・産まない、を決定している人
- 育てる・育てられない、を決定している人



※「エイド」とは、ディシジョン（決定）に関するエイド（支援）のことで、ここでは、健康状態に変化が生じたときに、ある治療やある検査に複数の選択肢があり、双方にメリットとデメリットがある場合に用いることができます。

## STEP 1

### 納得して決めるための方法を知ろう

- ★産む・産まない、育てる・育てられない、の選択において、自分がどのような役割をとりたいか確認しましょう。

最も大切なのは、「あなたがどのような決め方をしているか」です。

決めるときの役割には3種類あります。

決めるときに、どのような役割を取りたいか確認しましょう。

- ① 「自分で決めたい」と考えている
- ② 「誰かと一緒に決めたい」と考えている
- ③ 「ほかの人に決めてもらいたい」と考えている



上記のうち、①、②のいずれか、または両方に当てはまる方は、このエイドが参考になるでしょう。次のページへ進みましょう。

- ③ 「ほかの人に決めてもらいたい」と考える方は、ここに書かれた情報は必要ないと思うかもしれません。そのような方は、ご家族と一緒にこのエイドをお読みいただき、医師が決定した方法が自分に合っているかどうか確認したいときに利用できるでしょう。



## STEP2

### 選択肢の特徴を知ろう

「妊娠しているか・していないか」を確かめよう。

このエイドは、おおまかな流れの中の特に、「産む・産まない」、「育てる・育てられない」の決定に焦点を当てています。

まずそれを考える前に、「妊娠しているか・していないか」を確かめよう。

#### 1：妊娠しているか・していないか

- 1) 妊娠検査薬
- 2) 産婦人科を受診
- 3) 妊娠月数・週数の数え方・人工妊娠中絶の期限

#### 2：産む・産まない

- 1) 産む  
母子手帳・妊婦健診
- 2) 産まない  
初期中絶・中期中絶・同意書

#### 3：育てる・育てられない

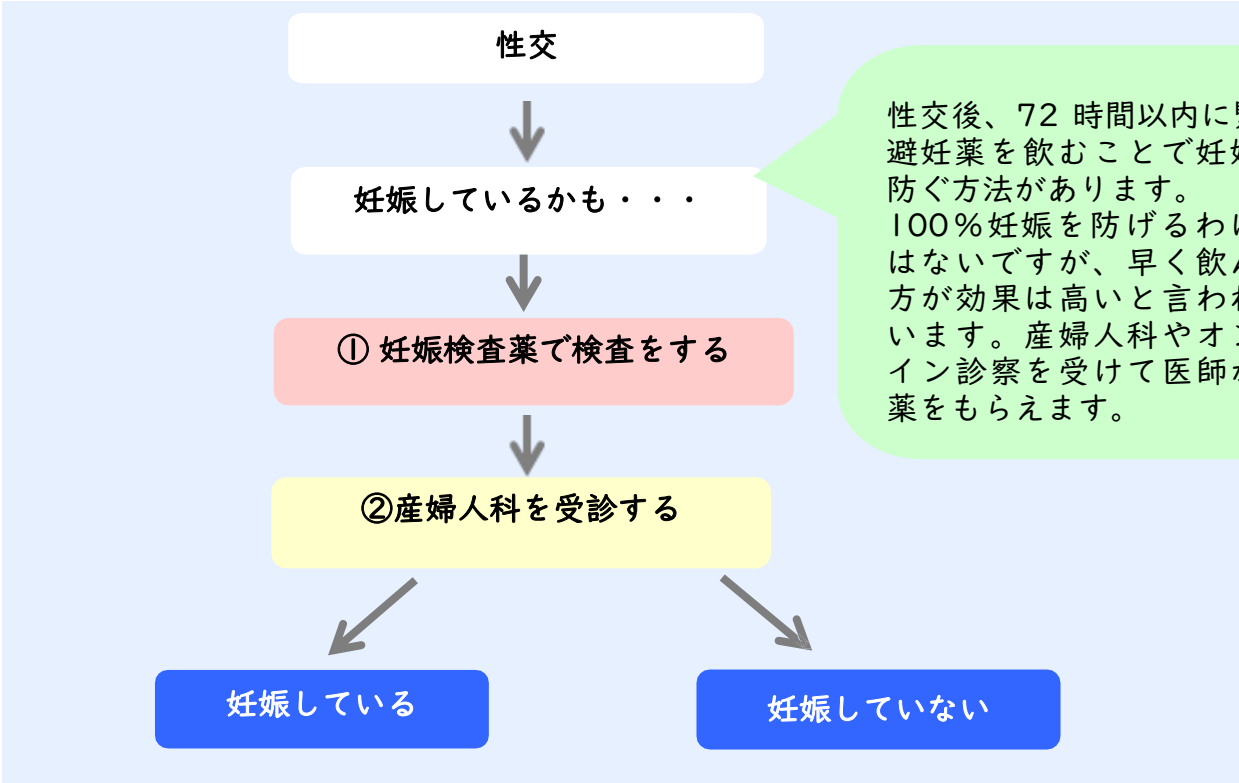
- 1) 育てる：
  - ・ 誰と
  - ・ どこで・・・母子生活支援施設・生みの親専用シェルター
  - ・ お金
  - ・ 学校を続ける
- 2) 育てられない：
  - ・ 特別養子縁組
  - ・ 里親制度・乳児院
  - ・ 赤ちゃんポスト：こうのとりのゆりかご
  - ・ 内密出産

#### 4：赤ちゃんの父親ができること

- 1) 認知をする
- 2) 養育費を払う

#### 5：あなたと同じ悩みを抱える女性は、どんな状況？

Part1 妊娠しているか・していないかを調べよう



妊娠検査薬で検査をする

妊娠しているかも・・・と思う人は、妊娠しているかどうかを、**妊娠検査薬**を使って自分で調べてみましょう。

妊娠検査薬とは、妊娠をしているかを、尿をかけて調べるのできる検査です。

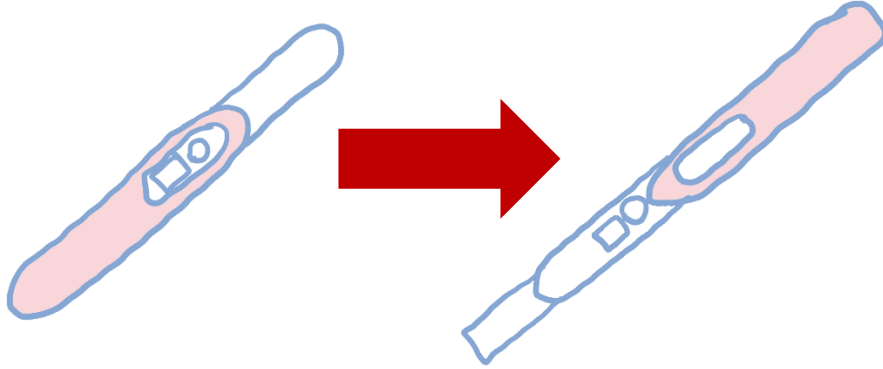
いつから検査ができますか？	生理の予定日から 7～10 日後くらいから検査できます。前回の生理が分からない、生理の予定日が分からないときには、性交から 21 日後に検査してみましょう。
どこで買うことができますか？	薬局やドラッグストア、通販でも買えます。
お金はどれくらいかかりますか？	1000 円以内です。



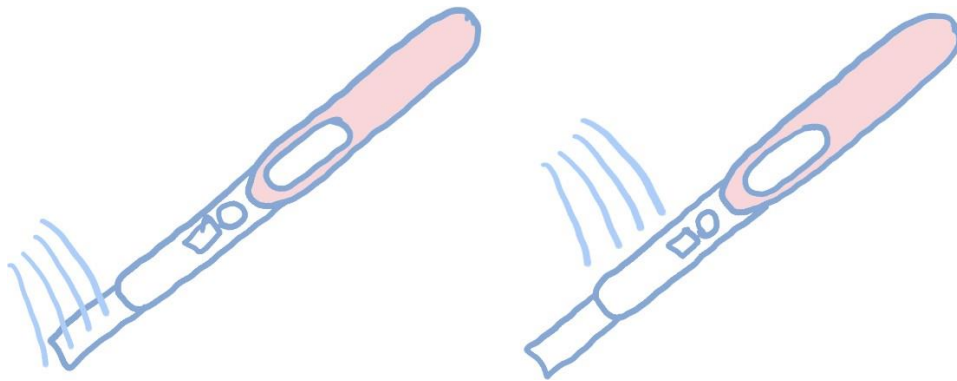
### <妊娠検査薬の使い方>

妊娠検査薬は、いくつか種類があります。説明書が箱のなかに入っているので使い方を確認しましょう。簡単に手順を説明します。

① キャップを外す



② 先端に尿を 5 秒くらいかける



\*先端以外は尿をつけないでください。

③ 平らな場所におき、1~3 分待つ

妊娠している

妊娠していない



妊娠していると  
赤い線が出てきます。

妊娠していないときには、  
線は出てきません。

## 産婦人科を受診する

妊娠検査薬で陽性と判定された場合、結果が良く分からない場合には、本当に妊娠かどうか、産婦人科を受診して確認してもらいましょう。

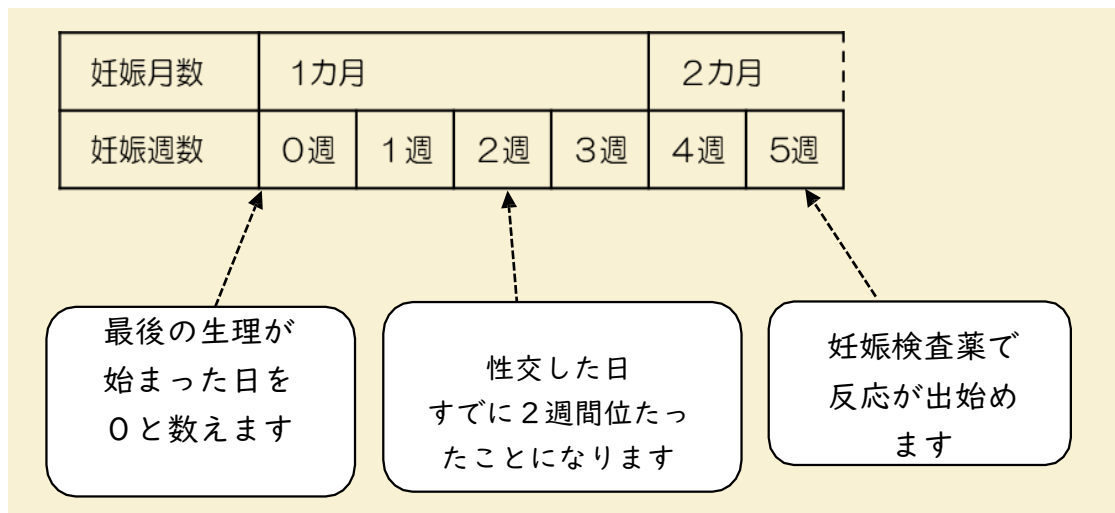
どこに行ったらいいですか？	産婦人科をやっているクリニックや病院を受診しましょう。
どんなことをするのですか？	① 問診 診察の前には、問診表という紙に、受診した理由やあなたの健康状態などを書きます。 ② 尿検査 トイレで紙コップに尿を入れます。 ③ 診察 内診 <sup>*</sup> と超音波の検査があります。
お金はどれくらいかかりますか？	1万円程度です。
なにを持っていけばいいですか？	通常の妊娠では健康保険証は使えないですが、治療が必要な時には、保険が使えることもあるので持っていきましょう。もし過去に同じ産婦人科を受診したことがあれば、診察券も持っていくと良いです。
どんな服装がいいですか？	内診するので、脱ぎ着のしやすいものがお勧めです。
誰かと行った方がいいですか？	ひとりで行くこともできます。もちろん、パートナーや友人、家族と行っても構いません。

※内診というのは、下のような診察の方法を指します。あなたは、診察のとき、ズボンと下着を脱いで、内診台に座ります。目隠しカーテンや膝にタオルもかけることができます。



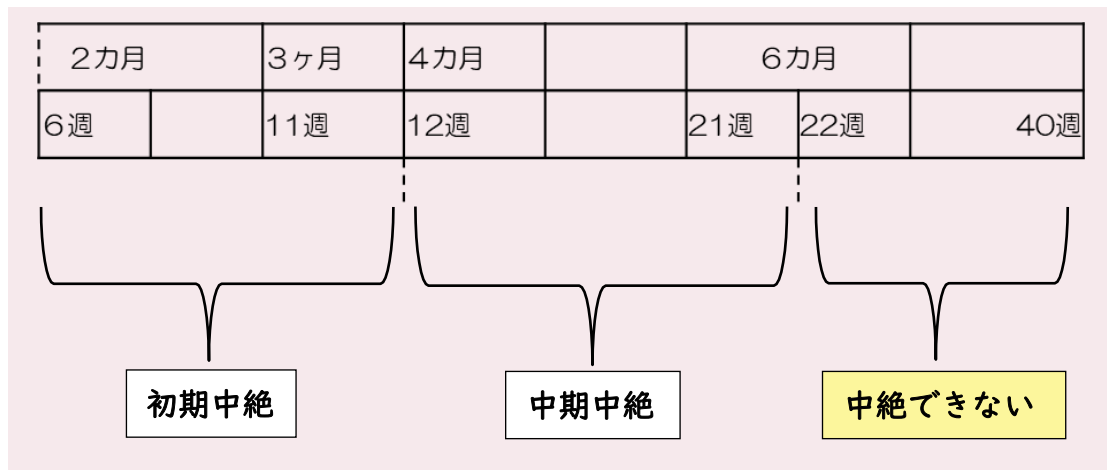
## 妊娠月数・週数の数え方と人工妊娠中絶の期限

妊娠の「1カ月」は4週間（28日）です。



★実際は妊娠してない期間が2週間くらいあるので間違いやすいです。

### 人工妊娠中絶の期限



★21週までが中絶の期限。思ったよりも早く中絶の期限がきてしまいます。

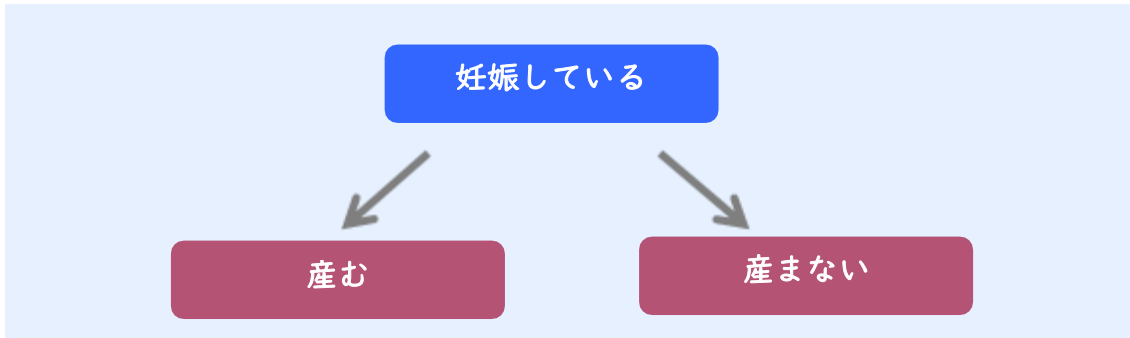
もしかして・・・?と思ったら、

早く気づいて  
早く検査して  
早く受診して  
早く相談を。

## STEP 2

### 選択肢の特徴を知ろう 「産む・産まないを考えよう」

#### Part 2 ●産む・産まないを考えよう



#### 産む

- 母子手帳をもらいに行く・・・あなたの住民登録をしている役所に行きましょう。妊娠届出書に妊娠週数・出産予定日・妊娠判定を受けた医療機関名等を記入します。本人確認ができるものを持っていきましょう（学生証・保険証・運転免許証・預金通帳・マイナンバーカード等）。
- 母子手帳と妊婦健診の補助券をもらいましょう。
- 妊婦健診を受ける・・・妊娠中は、定期的に健診を受けましょう。出産する場所（病院・診療所・助産院）を決めます。

ここからでもメールや  
電話で相談できます。

(にんしん SOS) 秘密は守られます。



#### コラム：だれかに相談しよう。

妊娠した女性は、「母体保護法」という法律に守られます。身体的・経済的な理由で、健康が害されてしまう場合や、性犯罪によって妊娠した場合は、人工妊娠中絶が認められています。

産んでも産まなくても、女性にとっては、心と身体に大きな負担がかかり、お金も必要になるので、周りの人に良く相談できたらよいと思います。最終的に、「産むか、産まないか」を決めるのは、女性本人です。

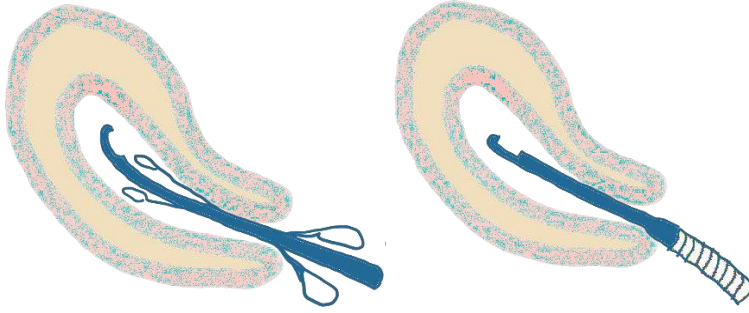
居場所に困ったら・・・「ぴさら」という場所もあります。

ここは、妊娠しているかと思ったときから、産むと決めて出産したあとまで利用できるお家です。豊島区の千川にあって、無料で利用することができます。ご飯を食べることができるし、携帯電話やwifiの貸し出しもあります。専門のスタッフさんがいるので、安心して相談してみましよう。

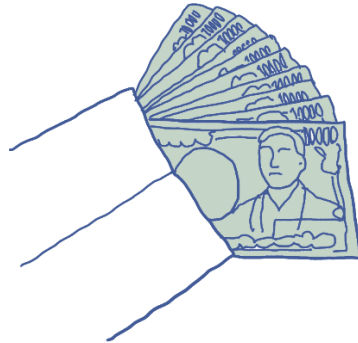


## 産まない

- 妊娠中絶という方法で、妊娠の週数によって中絶ができる期限が決まっています。
- 初期中絶…妊娠11週6日までにできる方法です。この方法は、日帰りか1泊入院になります。費用は10-15万円です。治療は搔把法・吸引法そうはほうがあります。麻酔を使って行うので寝ている間に治療は終わります。



- 中期中絶…妊娠21週6日までにできる方法です。2-3泊の入院が必要になる治療です。費用は30-50万円です。治療は、薬を腔内にいれて陣痛を起こし、出産と同じような方法になります。手術後7日以内に、役所に死産届・火葬と埋葬の手続き・費用が必要です。



- 同意書：中絶には、本人とパートナーの同意書が必要になります。もし、あなたが未成年（18歳未満）の場合は、あなたの保護者（両親・養育者など）の同意書が必要になります。ただし、性犯罪（レイプ）などの場合は、同意なしで認められます。



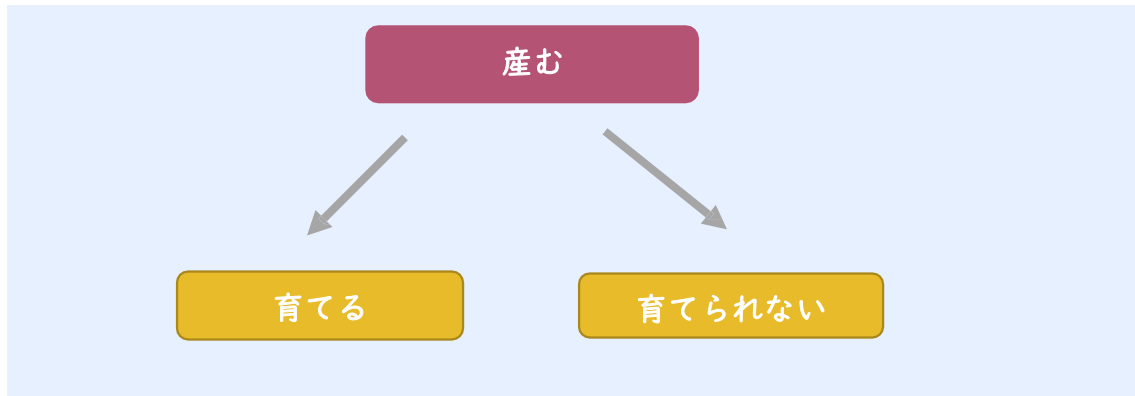
**飲む中絶薬について：**飲む中絶薬がありますが、日本ではまだ承認されていません。それは、大量出血をしたり、命に関わる感染症になることがある為です。命に関わることなので、自分を大切に考えて、飲む中絶薬は選択しないようにしましょう。



## STEP2

産むけれど「育てる・育てられない」の選択肢の特徴を知ろう

### Part 3 ●育てる・育てられないを考えよう



#### 育てる

- **だれと育てる**・・・結婚してパートナーと育てるか、自分の親に協力してもらうか考えて、相談しましょう。ただし、結婚できるのは18歳からだよ。  
パートナーや自分の親からの協力が得られない場合には、1人で育てることになります。1人で育てる場合には、P9ページで紹介した「ぴさら」という場所を利用したり、母子生活支援施設などの公的な支援を受けながら育てることもできます。
- **どこで育てる**・・・今住んでいる場所で育てるか、新しい住処を探すか、あなたが未成年の場合は、**母子生活支援施設**を利用するか、周囲の人に相談しましょう。産みの親専用シェルター（全国に3か所）もあります。

赤ちゃんのいる生活を想像してみましょう・・・赤ちゃんはひとりでは生きていけないので、24時間、大人の目の届くところで育てることが必要です。母乳やミルクを2-3時間ごとに誰かがあげます。オムツを取り換えることが必要になりますし、赤ちゃんは、ことばを喋ることができないため、泣くことで色々と表現してきます。

- **お金が必要**・・・オムツやミルクの費用がかかります。あなたが仕事をしている場合には、産後8週間は休業が必要になります。



- ▶ 学校で学び続ける・・・あなたが中学校・高等学校・大学に通っている場合には、出産のために休学や留年をして、出産後は、赤ちゃんのお世話をする人に預けて復学する人もいます。通信制の高校もあります。

公立の高等学校で、妊娠を理由とした本人の意思に基づく退学は、**全日制の場合 371 名 (36.9%)、定時制の場合 271 名 (24.9%)** となっています。

(2015 年 4 月～2017 年 3 月公立の高等学校における妊娠を理由とした退学等に係る実態調査)

学ぼうと思えば、高等学校への就学支援があります。

<文部科学省>

**学び直しへの支援**：高等学校等を中途退学した者が再び高等学校等で学び直す場合に、法律上の就学支援金支給期間である 36 月（定時制・通信制は 48 月）を経過した後も、卒業までの間（最長 2 年）、継続して就学支援金相当額を支給する制度があります。

### ★母子生活支援施設

お母さんと赤ちゃんが一緒に住める施設で職員に相談したり、助けてもらいながら赤ちゃんを育てることができます。全国に 232 施設、約 5300 人の子どもたちが生活しています。入所には、地域の福祉事務所で申請します。1) 生活支援・相談支援、2) 子どもへの支援、3) 自立にむけた支援があります。



相談先  
妊娠SOS 窓口  
福祉事務所など

妊娠 SOS への連絡先です。  
24 時間、電話でもメールでも無料で相談できます。秘密は守られますので安心して下さい↓

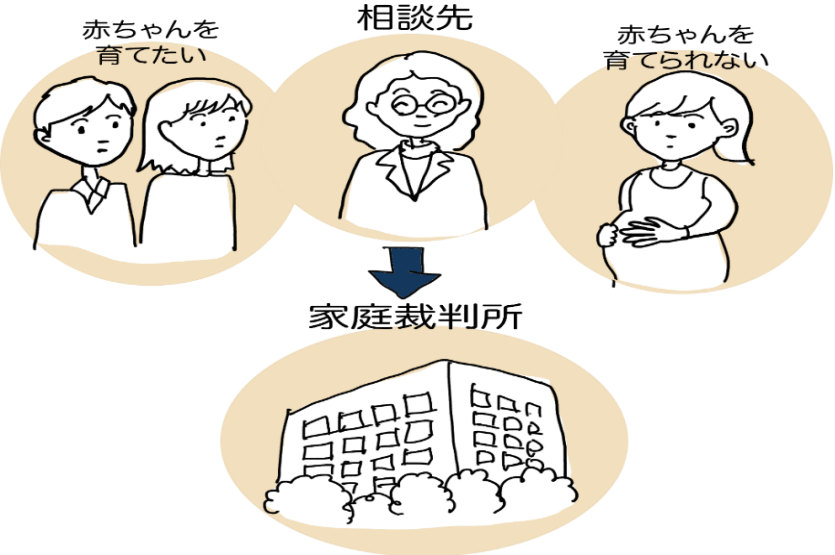




育てられない

選択肢Ⅰ：特別養子縁組制度

赤ちゃんを他の夫婦の実の子どもにしてもらう制度です。  
子どもが生涯にわたり安定した家庭生活を送るための制度でもあります。



家庭裁判所の審判によって赤ちゃんを育てたい夫婦が実の親子になります

以下の要件があるよ。

- 1) 出産する女性とパートナーからの同意があること（原則）
- 2) これから新しくお子さんを育てていく親の年齢が原則 25 歳以上であり、パートナーがいること（結婚をされていて、夫婦であること）
- 3) 生まれたお子さんの年齢が15歳未満であること
- 4) これから新しくお子さんを育てていく夫婦が、お子さんと半年間一緒に暮らしてみることに

バトンタッチ!

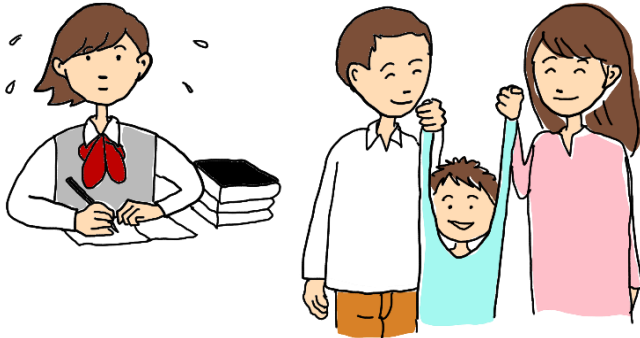


**相談先**  
妊娠SOS 窓口、公的機関（児童相談所）、民間のあっせん機関、連携している医療機関



## 選択肢 2：里親制度・乳児院

里親制度は赤ちゃんが預かれる日が来るまで、他の夫婦（里親）の家に赤ちゃんを預ける制度です。

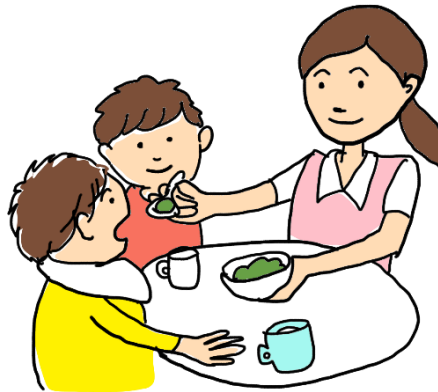


相談先  
児童相談所

または、乳児院という施設に預けることもできます。

短期・長期に預かり、24時間365日体制で養育するところです。費用は主に公費でまかなわれますが、保護者所得などによって一部を負担する必要があります。

相談先  
児童相談所、乳児院、  
福所事務所など



全国の乳児院リストはこちら→



### 選択肢 3：赤ちゃんポスト

こうのとりのゆりかご

事前の相談がどうしてもできない場合に、赤ちゃんが放置されたり危険な目に合わないように一時的に保護するところです。日本には熊本県医療法人聖粒会慈恵病院にあります。

親が名乗り出ない場合、赤ちゃんは児童相談所、乳児院にひきとられます。

熊本県医療法人聖粒会慈恵病院に設置されている、こうのとりのゆりかごは、“小さな命を救いたい”という思いから産まれました。本来は、赤ちゃんとお母さんの将来の幸せのための相談を行うのが第一の目的です。

(医療法人聖粒会慈恵病院 SOS 赤ちゃんとお母さんの妊娠相談)

相談したい場合には、電話かメールで相談もできます。無料です。秘密は守られます。どうしても連絡できない場合には、こうのとりのゆりかごに預けることもできます。



### 選択肢 4：内密出産

内密出産は、病院の担当者だけにしか自分の名前を明かさずに出産することができます。日本では、熊本県熊本市にある慈恵病院で行っています。

もし、赤ちゃんが大きくなって、本人がお母さんのことを知りたいと希望すれば知ることができることになっています。



## 赤ちゃんのパートナー、父親ができること

### 1) 認知をする

認知とは、赤ちゃんが父親が法律上の親子関係になることです。

役所に認知届を出す必要があります。

もしも、父親が認知を嫌がっても、母親や子どもが裁判所を通じて強制的に認知することもできます。（費用がかかります）

認知をすることの利点は、

- 1) 養育費を払ってもらえる、
- 2) 子どもにとって父親が明らかになる安定感がある、
- 3) 遺産相続の権利が発生する

認知をすることの欠点は、

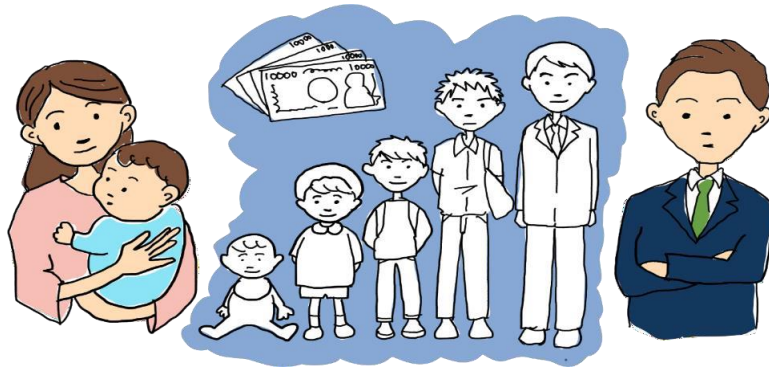
- 1) 父親との関わりがでてくる（扶養義務）、
- 2) 遺産相続のトラブルリスクが高まる

### 2) 養育費を払う

赤ちゃんを育てるために必要なお金を養育費といいます。

赤ちゃんが成長して自立するまで（20歳）の養育費を払う必要があります金額や支払い方は、相談によって決まります。

父親が養育費を払いたくない場合には、裁判所を通じて争うことがあります。



## STEP 2

### 選択肢の特徴を知る

#### ●あなたと同じ悩みを抱える女性は、どんな状況？

- ★「妊娠SOS 東京」に寄せられた相談は、10-20代からの相談が多いです。  
相談件数 2919 件中、妊娠したかもしれない 1587 件 (71.0%)、  
思いがけない妊娠 427 件 (19.1%)、中絶について 125 件 (5.6%) でした。
- ★思いがけない妊娠での相談内容は、産みたい 183 件 (50.1%)、  
産めない 62 件 (17.0%)、わからない/迷っている 120 件 (32.9%) でした。
- ★「産みたい」でも決断できない理由 (265 件) は、自分の親や家族、パートナーの反対  
104 件 (39.2%)、葛藤している 129 件 (48.6%)  
(お金の不安、養育の不安、中絶への罪悪感、シングルマザーの不安、  
父親が特定できない等) でした。
- ★中絶の相談で聞かれるのは、  
お金がない (28 件)、親に言えない (19 件)、虐待など複雑な家族関係 (13 件)、  
中絶の経験がある (11 件)、避妊の知識不足 (10 件)、学業との両立困難 (10 件)、  
相手がわからない (8 件) などです。

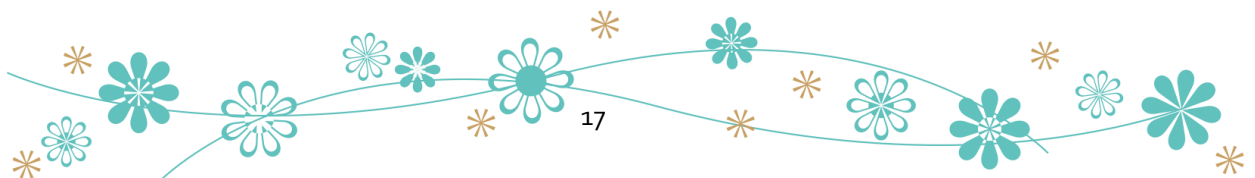
覚えておいて、悩んでいるのは、あなただけではないよ。

(NPO 法人ピッコラーレ、妊娠葛藤白書、にんしんSOS 東京の現場から、2015-2019、2021)

#### <コラム>

世界中の若い女性 (14-24 歳) が中絶の意思決定に同じように悩んでいます。  
意図しない妊娠、妊娠した女性の親が決定する・パートナーの否認・医療にアクセスできない等  
があります (Yui Koiwa, 2022)。

覚えておいてほしいのは、中絶が可能な期限が決まっているということです。  
危険な中絶は、死を招くこともあります。



## STEP3

## 何を大事に決めたいか明確にする



STEP2では、選択肢の特徴を確認しました。決定は、正しく情報を知ることと同時に、あなたが何を大事にして決めたいかという考えに基づいていることが大切です。

医療機関や支援してくれる人に相談をする時まで、あなたにとって何を大事にして決めたいかがはっきりしていると、より相談しやすくなるでしょう。

18ページから19ページは、何を大事にして決めたいかを明確にする手助けになるよう重みづけができたり、検討してみたいことを書き込めるようになっています。

## ★産む・産まない、育てる・育てられないについて

以下の点について、あなたにとってどのくらい大事か検討してみましょう。

「大事ではない：0」を意味し、数字が大きくなるほど「大事である：5」ことを意味します。

あなたにとってどのくらい大事か数字に○を付けてみましょう。

内容	大事ではない					大事である						
	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
自分の子どもを産むこと	0	1	2	3	4	5						
相手との関係を維持すること	0	1	2	3	4	5						
子どもを自分で育てること	0	1	2	3	4	5						
今の生活（学校・仕事）を続けること	0	1	2	3	4	5						
子どもをふさわしい人に育ててもらおうこと	0	1	2	3	4	5						
自分の親などに協力してもらって育てること	0	1	2	3	4	5						

### ★決定による経済的な負担について

以下の点について、あなたにとってどのくらい大事か検討してみましょう。  
 「大事ではない：0」を意味し、数字が大きくなるほど「大事である：5」ことを意味します。

あなたにとってどのくらい大事か数字に○を付けてみましょう。

内容	大事ではない				大事である	
	0	1	2	3	4	5
経済的な負担について						

### ★その他

その他に検討してみたいことはありますか？下の表に書き出してみましょう。

内容	大事ではない				大事である	
	0	1	2	3	4	5
●						
●						



## STEP 4

### 決める

- あなたがどれくらい決める準備ができているか確認しましょう。

基本的な知識を学び、何が大事にして決めたいかをよく考えました。  
ここで、あなたがどのくらい決める準備ができたか確認してみましょう。

当てはまるものにチェック☑を入れましょう。

- あなたはそれぞれの選択肢の利益とリスク(危険性)を知っていますか？

はい いいえ

- あなたにとって、どの利益とリスク(危険性)が最も重要であるか

はっきりしていますか？

はい いいえ



- 選択をするための十分な支援と助言がありますか？

はい いいえ

- あなたにとって最も良い選択だという自信はありますか？

はい いいえ

The SURE Test © Légaré, et al.( 2010).

翻訳：大坂和可子他.(2018).

もし、上記の4つのうち、1つでも「いいえ」がついた場合には、まだ決定の準備が十分に整っていないかもしれません。決める前にしてみたいことはありますか？

次のページの項目にチェックを入れて何をしてみたいか整理してみましょう。

## STEP 4

## 決める

●次に何をしてみたいか整理して行動しましょう。

次の項目にチェック☑を入れて、あなたが次に何をしてみたいか優先順位を立てて行動することもできます。

- 何ともありません。私は決定する準備ができています。
- 私は、選択肢について(誰と) \_\_\_\_\_ 話し合う必要があります。
- 私は、メリットとデメリットのどれが自分にとってもっとも重要なのか、はっきりさせる必要があります。
- そのほかに、私は \_\_\_\_\_ 必要があります。

決めるまでの間は、何をどのように進めたらよいか手探りの方も多いと思います。上記の中で何をしてみたいかがわかれば、次の行動がとりやすくなるでしょう。

もし、まだ選択肢について理解できていないと感じたら、このエイドのP11～「選択肢の特徴を知る」の章をもう一度読んでみたり、医師から説明をしてもらうようお願いすることもできるでしょう。

もしまだ、何を大事にして決めたいかがはっきりしていないと感じたら、P18～「何を大事にして決めたいか明確にする」の章をもう一度読んでみたり、助産師、ご家族や知人、お産の経験者などほかの人と話をしてみることもできるでしょう。





## STEP4

### 決める



#### ●Part1 「産む・産まない」についての今のあなたのお気持ちは？

「産む・産まない」について、今のあなたの気持ちにもっとも当てはまるものはどれか、次の項目にチェック☑を入れましょう。

私は産むことを希望します。	
私は産むことを選びたいですが、悩んでいます。	
どちらでもないので、もう少し考えます。	
私はできるかぎり産まないことを希望しますが、悩んでいます。	
私は産まないことを希望します。	

## STEP4

### 決める



#### ●Part2: 「育てる・育てられない」について、今のあなたのお気持ちは？

「育てる・育てられない」について、今のあなたの気持ちにもっとも当てはまるものはどれか、次の項目にチェック☑を入れましょう。

私は育てること希望します。	
私は育てたいですが、悩んでいます。	
どちらでもないので、もう少し考えます。	
私は育てられませんが、悩んでいます。	
私は育てられないことを選びます。	



### ★エイドの開発のプロセスについて

このエイドは、妊娠SOSに関わっている支援者、医師、助産師、養護教諭、社会福祉士、カウンセラーほか、意思決定の研究を行っている専門家の意見をもとに作成しました。ここに書かれた情報は、予期せぬ妊娠の支援を専門とする専門家のチェックを受けています。このエイドはすべての情報を網羅しているわけではありませんが、基本的に知っていた方が良い情報を掲載しています。

このエイドの作成にあたり、医療に関連する企業等による資金の援助は受けていません（利益相反はありません）。

### ★「あなたらしい産痛を和らげる方法を求めて」の情報の更新

このエイドの内容は、必要に応じて見直しと更新を行っています。エイドを利用する場合は、情報更新日時を確認してください。

ここに掲載された情報は、あなたの意思決定にあたり、支援者のコミュニケーションを促進したり、あなたの知っている情報やあなたの決定に対する考えの整理を手助けするためのものです。専門家のアドバイスの代わりになるものではありません。

(内容の最終確認：2023年4月25日)

このエイドは、海外で開発された若年妊娠についてのエイド、引用・参考文献をもとに作成しました。

#### <引用・参考文献>

性の絵本 6 「思いがけない妊娠したらどうする？」

NPO 法人ピッコラーレ、妊娠葛藤白書、にんしん SOS 東京の現場から、2015-2019、2021.)

#つながる BOOK

医療法人聖粒会慈恵病院 SOS 赤ちゃんとお母さんの妊娠相談

[http://ninshin-sos.jp/yurikago\\_top/](http://ninshin-sos.jp/yurikago_top/)

Légaré, F., Kearing, S., Clay, K., Gagnon, S., D 'Amours, D., Rousseau, M., O' Connor, A. (2010). Are you SURE? Assessing patient decisional conflict with a 4-item screening test, Canadian Family Physician, 56(8), 308-314.

特別養子縁組制度

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000169158.html>

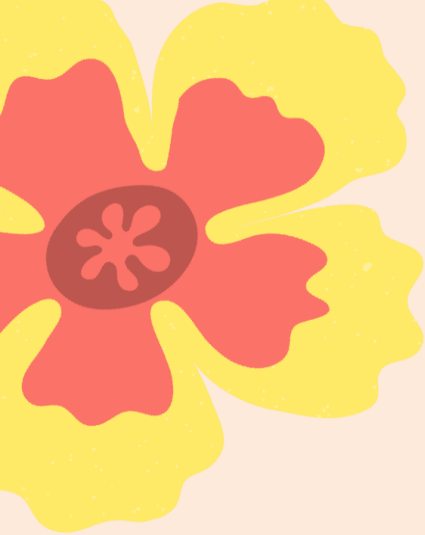
乳児院リスト

<https://nyujiin.gr.jp/about/list/>



A series of 20 horizontal purple lines for writing, arranged in a single column within a rounded rectangular frame.





「妊娠したかも・・・とおもったらどうする？」

作成者

聖路加国際大学 助教 穴戸 恵理  
聖路加国際大学 特命教授 堀内 成子

医療監修 藤沢女性のクリニックもんま 門間 美佳

作成日：2022年3月1日 最終更新日：2023年4月25日

このエイドは、AMED「周産期にある家族の価値観を尊重した多職種連携  
—共有意思決定支援に基づく支援アルゴリズムと実装をめざしたフローチ  
ャートの開発」（課題番号：22gk0110054h0002、  
研究代表者：有森直子、分担研究者 穴戸恵理）により作成されたもので  
す。

<無断複写・無断転用はご遠慮下さい>